

DIEZ PASOS para la lactancia exitosa

2 CAPACITACIÓN DEL PERSONAL

Los Hospitales ayudan a las madres a amamantar...

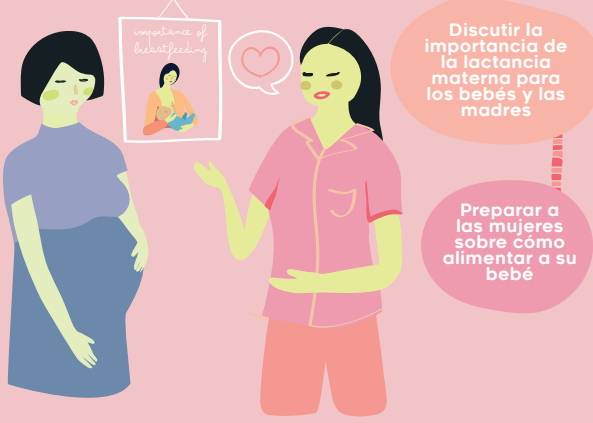
- Capacitar al personal sobre cómo ayudar a las madres a amamantar
- Evaluar el conocimientos y habilidades del trabajador de la salud.



3 CUIDADO PRENATAL

Los hospitales ayudan a las madres a amamantar...

- Discutir la importancia de la lactancia materna para los bebés y las madres
- Preparar a las mujeres sobre cómo alimentar a su bebé



1 POLÍTICAS DEL HOSPITAL

Los Hospitales ayudan a las madres a amamantar...

- No promover formulas, botellas, o tetinas (pezones artificiales)
- Hacer que el cuidado de la lactancia materna sea una práctica estándar
- Realizar un seguimiento del apoyo para la lactancia materna



4 CUIDADO DESPUÉS DEL NACIMIENTO

Los hospitales ayudan a las madres a amamantar...

- Fomentar el contacto de piel a piel entre la madre y el bebé pronto después de su nacimiento
- Ayudar a las madres a poner a su bebé en el pecho de inmediato



5 APOYAR A LAS MADRES CON LA LACTANCIA

Los hospitales ayudan a las madres a amamantar...

- Comprobar la posición, el apego y la succión
- Dar apoyo práctico a la lactancia
- Ayudar a las madres con problemas comunes de la lactancia



6 SUPLEMENTOS

Los hospitales ayudan a las madres a amamantar...

- Dar solo leche materna a menos que existan razones médicas
- Priorizar la leche materna de donantes cuando se necesita un suplemento
- Ayudar a las madres que desean alimentar con fórmula hacerlo de manera segura



7 HABITACIÓN

Los Hospitales ayudan a las madres a amamantar...

- Permitir que las madres y los bebés permanezcan juntos día y noche
- Asegurarse de que las madres de bebés enfermos puedan permanecer cerca de su bebé



8 ALIMENTACIÓN RECEPTIVA

Los hospitales ayudan a las madres a amamantar...

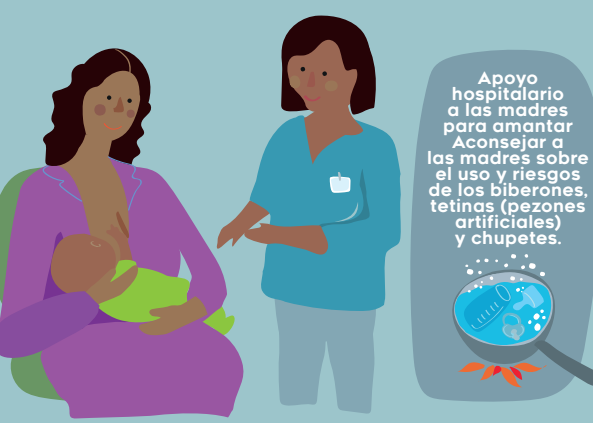
- Ayudar a las madres saber cuándo su bebé tiene hambre
- No limitar los tiempos de lactancia



9 BOTELLAS (BIBERONES), TETINAS (PEZONES ARTIFICIALES) Y CHUPETES

Los hospitales ayudan a las madres a amamantar...

- Apoyo hospitalario a las madres para amantar. Aconsejar a las madres sobre el uso y riesgos de los biberones, tetinas (pezones artificiales) y chupetes.



10 DE ALTA

Los hospitales ayudan a las madres a amamantar...

- Referido a las madres a los recursos comunitarios para el apoyo a la lactancia
- Trabajando con las comunidades para mejorar la lactancia materna

